

Eiweißbrot

Ofenmeister



leicht, schnell & einfach

by Britta

Britta Tegtmeier

Britta.Tegtmeier@web.de

0174/1834114

2 Möhren in Stücke
4 Eiweiß
2 Eier
500 g Magerquark
100 g Zucchini in Stücke
350 g Haferkleie
50 g Leinsamen
2 gestrichene TL Salz
1 Päckchen Backpulver
Sonnenblumenkerne
Nüsse

Eier und Quark mit den Zucchini- und Möhrenstücken in den Mixtopf geben und bei Stufe 4-5 verrühren. Die restlichen Zutaten dazugeben und ca. 1 Minuten auf Stufe 3 mischen. Den Teig in den gefetteten und mit Haferflocken ausgestreutem Ofenmeister geben und bei 180 Grad Ober/Unterhitze 55-60 Minuten backen.

Guten Appetit!